



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 06/05/2024 AU 12/05/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

	lundi 6	mardi 7	mercredi 8	jeudi 9	vendredi 10	samedi 11	dimanche 12
1	Courgettes râpées	Mousse de volaille	Pâté croute*	Terrine de sanglier*	Salade verte batavia	Salade de cervelas* persillée	Terrine de lapin*
2	Salade multi-feuille	Allumette au fromage	Salade verte aux croûtons	Choux romanesco ravigote	Mortadelle*	Crêpe au fromage	Terrine de légumes
3	Acras de morue	Ciselée d'iceberg	Rillettes de thon maison	Feuilleté à la Dubarry	Samoussa aux légumes	Concombre à la crème de ciboulette	Salade nantaise
4	Soupe du potager	Velouté de carottes	Velouté forestier	Soupe paysanne	Velouté maraicher	Soupe pois cassés	Velouté de poireaux
1	Tajine de poisson	Omelette à la provençale	Risotto forestier à la volaille(PC)	Rôti de veau à la graine de moutarde	Chili con carne	Saumonnette MSC sauce crevettes	Andouillette* sauce moutarde
2	Emincé de dinde au paprika	Jambon grillé*	Gratin de fruits de mer (MSC)	Oeufs en meurette	Quenelle nature sauce milanaise	Poulet sec sauce au bleu	Poisson doré au beurre
3	Longe de porc* nature	Aiguillette de poulet pochée	Rosbeef froid	Roti de veau froid	Jambon de dinde	Poulet roti froid	Escalope volaille pochée
4	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1	Semoule BIO	Chou-fleur à la crème	Epinards béchamel	Pommes grenaille au sel de Guérande	Riz	Torsades	Jardinière de légumes
2	Légumes à l'oriental	Pommes rôsti	Riz sauvage	Champignons persillés	Poêlée mexicaine (h.rouge/poivron/tomate/maïs)	Haricot beurre à l'anglaise	Flageolets
3	Purée de carottes	Purée de petit pois	Purée de pois cassés	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée de brocolis	Purée d'épinards
4	Brocolis vapeur	Epinard vapeur	Chou-fleur vapeur	Petits pois vapeur	Jardinière vapeur	Carotte vapeur	Haricot beurre vapeur
5	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1	Gouda à la coupe	Fromage blanc	Saint-Félicien à la coupe	Chaurce AOP	Rondelé nature BIO	Saint-Paulin à la coupe	Carré ligueil à la coupe
2	Tartare	Pont l'évêque AOP à la coupe	Petit nova aromatisé	Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Petit suisse nature	Fromage blanc	Bulgy aux fruits mixés
3	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1	Nappé au caramel	Fruit BIO (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Tarte aux myrtilles	Fruit (selon arrivage)	Fruit BIO (selon arrivage)	Crème citronnée maison (lait BIO)
2	Crème dessert vanille	Fruit (selon arrivage)	Gâteau à la noix de coco base d'oeufs BIO	Liégeois au café	Fruit 2 (selon arrivage)	Mousse au café	Paris-brest
3	Fruit (selon arrivage)	Gâteau basque	Crème renversée sur lit de caramel	Fruit BIO (selon arrivage)	Gâteau de semoule au caramel	Flan pâtissier	Abricots cuits à la gelée de groseille
4	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre

